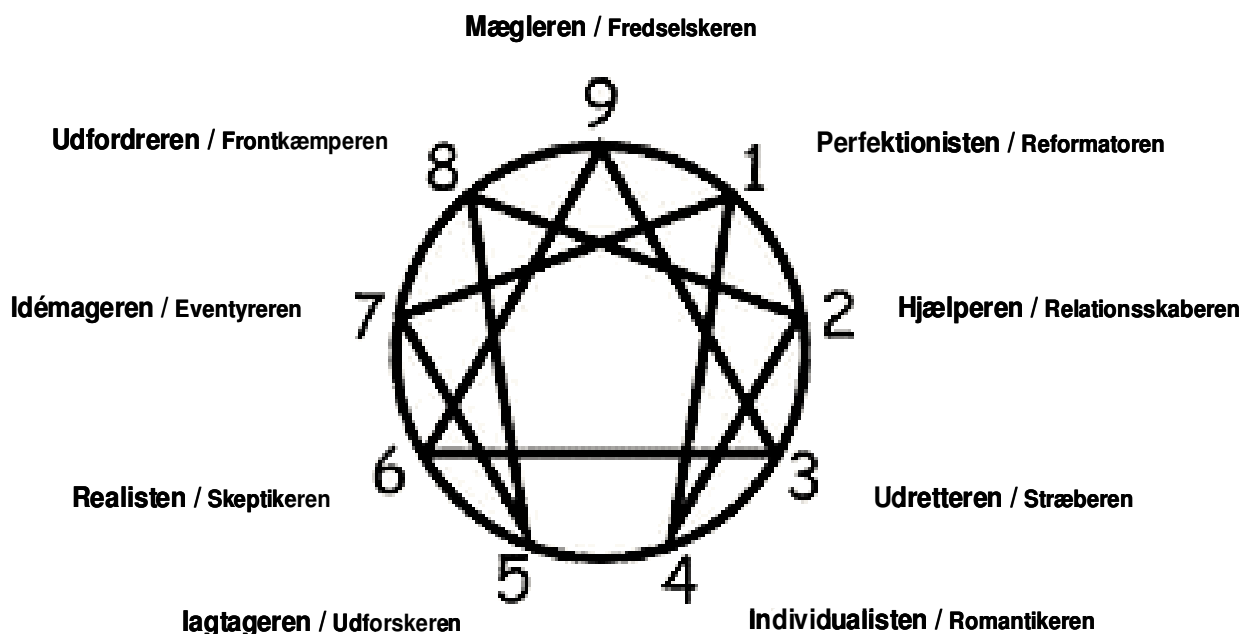


Enneagrammet

Enneagrammet er en dybtgående beskrivelse af menneskers motivation og motiver for at tænke, føle og handle som de gør. Med Enneagrammet får vi mulighed for at forstå os selv og vores omgivelser bedre – og får højnet vores sociale intelligens. Enneagrammet beskriver hvordan vi kan komme videre og slippe vores mønstre, for derigennem at opnå større kontakt til vores inderste personlighedskerne.



Kendskab til persontyper og deres mønstre kan bidrage til større forståelse for sig selv og sin omverden. Når man kender til sin egen type og de mønstre der bestemmer ens reaktioner, kan man bedre forstå og acceptere egne og andres reaktionsmønstre.

Enneagrammet bruges på arbejdspladsen til at lære at forstå sine medarbejders, sine kollegers og chefers reaktionsmønstre. Når man kender til sin egen og de andre i teamets persontyper og mønstre, medfører det forbedret tolerance overfor hinanden. Kendskab til samarbejdsprofiler for typerne, og hvad der motiverer den enkelte, vil være medvirkende til at forbedre samarbejdet.

Kombineret med NLP får den enkelte indsigter - plus redskaber - til at vokse som menneske - tage lederskab i eget liv - og fungere bedre med andre.

Enneagram kommer fra det græske sprog, hvor Ennea betyder ni, og gram betyder model.

Enneagrammet er en model bestående af 9 punkter, i en cirkel, med et punkt for hver personlighedstype.

Enneagrammet er en flere hundrede år gammel beskrivelse af 9 personlighedstyper og de typiske tanke- og handlemønstre, som hver type har.

Man mener at modellen stammer fra middelalderens Sufier, som ikke nedskrev noget om modellen, men udelukkende videregav den i mundtlig form. Den kendes i jødedommen i kabbalaen og den findes i gammel ægyptisk religion i nært liggende modeller og beskrivelser.

Læren om Enneagrammet var "hemmelig" eller forbeholdt "indviede" i mange hundrede år.

I starten af 1900 tallet undersøgte den armenske filosof og lærer Gurdjieff Enneagrammet og dannede fra 1920'erne skole "Institut for menneskers harmoniske udvikling" i Frankrig.

Først i 1970'erne kom den første moderne tids offentlige undervisning i Enneagrammet, ledet af bolivianeren Oscar Ichazo. Enneagrammet er i dag meget udbredt i USA, især i Californien. Enneagrammet har været i Danmark siden starten af 1990'erne og er efterhånden anerkendt og flittigt benyttet i erhvervslivet.

De 9 personlighedstyper

Her følger en kort gennemgang af de ni personlighedstyper. Du kan deltage i et af vores Enneagram kurser, hvis du vil vide mere, eller kigge på vores web-side www.udviklingsvej.dk. Her finder du blandt andet en test (en anden end den du får på vores intro workshop).

Type 1 – Perfektionisten / Reformatoren

Kropscenter

Mennesker af denne type er optaget hvordan tingene kan blive perfekte. De har en stærk følelse af pligt over for det de har lovet, og er gode til at fokusere på en opgave og på at få alle detaljer i orden. De oplever en stor glæde ved at gøre et arbejde rigtigt godt, og man kan regne med at de vil yde en stor indsats for at gøre deres bedste. De kan være meget kritiske – mest ift. sig selv - og også overfor andre.

Type 2 – Hjælperen / Relationsskaber

Hjertecenter

Mennesker af denne type er meget opmærksomme på, hvordan de kan yde hjælp til de personer, der står dem nær. De er meget opmærksomme på andres behov, men kan have vanskeligt ved at vide hvad deres egne behov er. De er udadvendte mennesker, som er dygtige til at give omsorg og anerkendelse til andre, og som selv sætter stor pris på at få anerkendelse for det de gør. De har ofte problemer med at bede om hjælp, og med at sørge for deres egne behov, som de søger at få opfyldt gennem at hjælpe andre.

Type 3 – Udretteren / Stræberen

Hjertecenter

Mennesker af denne type har meget travlt, fordi de er meget fokuseret på at få opgaver fra hånden og nå deres mål. De stræber efter succes og at nå i mål. De kan yde en fantastisk arbejdsindsats, men glemmer dog meget ofte at tage hensyn til sig selv, fordi de bliver så fokuseret på alt det, der skal gøres. Det kan føre til at de kollapser totalt, førend det går op for dem, hvad de har budt sig selv.

Type 4 - Individualisten / Romantiker

Hjertecenter

Mennesker af denne type er optaget af at sætte deres individuelle, særlige præg på verden, og er ofte meget kreative og kunstneriske. De er meget opmærksomme på egne og andres følelser, og trives godt med dybe og nære relationer. Livet handler om "highs and lows" – om intense følelsesmæssige oplevelser. De har ofte fokus på det der mangler, for at deres liv skal blive fuldkomment, og de bliver motiveret af at søge efter det.

Type 5 – Iagttageren / Udforskeren

Hovedcenter

Mennesker af denne type er meget private, meget tænkende og reflekterende. De er indadvendte, optaget af at samle viden og information og af at tænke tanker om store emner. De holder af at iagttage og tænke over verden. Tænkning og observation har ofte større værdi for dem end at deltage i overfladiske samtaler eller aktiviteter. De viser respekt og forventer det samme af andre.

Type 6 – Realisten / Skeptiker

Hovedcenter

Mennesker af denne type har behov for at forudse, hvad der kan gå galt, hvilket for andre mennesker ofte opleves som at de ser negativt på nye projekter. De er optaget af at finde de svage punkter i planer og aktiviteter - og de er gode til at forudse de faldgruber, som andre har glemt at tænke på. De er gode til at se tingene fra det modsatte synspunkt. De kan være skeptiske over for nye mennesker og ideer, men er fantastisk loyale over for de mennesker, der har vundet deres tillid.

Type 7 – Idémageren / Eventyreren

Hovedcenter

Mennesker af denne type er motiveret af at have et sjovt liv. De ser tingene fra den positive vinkel, og oplever verden som fuld af muligheder. De bryder sig ikke om begrænsninger. De kan lide at udtænke fantastiske planer, som ikke nødvendigvis bliver realiseret. De kan blive fascineret af nye ideer, nye mennesker, nye steder - og de har en udadvendt, medrivende begejstring, som ofte tolkes af andre som overfladisk. Store dybe følelser og smerte – bliver ofte mødt med eskapisme ud i nye ideer og oplevelser.

Type 8 – Udfordrer / Frontkæmper

Kropscenter

Mennesker af denne type stiller ofte meget store krav til sig selv, fordi de af sig selv – og andre – opleves som meget stærke. De stiller gerne op til kamp på egne og andres vegne, når de oplever at noget er uretfærdigt. De har en evne til at fylde meget i landskabet og virke meget dominerende, hvis tingene ikke lige går efter deres hoved. De er dog samtidig meget kærlige og beskyttende - men kan have en tendens til at foragte svaghed, især deres egen!

Type 9 – Mægleren / Fredselsker

Kropscenter

Mennesker af denne type er gode til at sprede fred og harmoni omkring sig, og vil ofte være dem der mægler, hvis der er optræk til ufred. De evner at leve sig ind i andre og at acceptere andres meninger, men kan ofte være i tvivl om hvad de selv mener om en sag. De virker næsten altid meget rolige, også selvom de måske er urolige indeni. Vil ofte sætte deres egne behov og projekter til side og i stedet følge med andre - for at bevare harmonien.

Inspiration, kurser og uddannelser om Enneagrammet

Vi tilbyder disse events omkring Enneagrammet til arbejdspladsen:

- **Gå hjem møder med introduktion til Enneagrammet og anvendelse på arbejdspladsen.** **Samarbejdsworkshop** hvor Enneagrammet er en af komponenterne til at skabe større forståelse for sig selv og andre mennesker, med fokus på at kommunikere og samarbejde godt.
- **Kursus om anvendelsen af Enneagrammet** til forhandlinger, selvledelse, samarbejde, kommunikation, salg, markedsføring. Vi arrangerer kurset, omkring det fokus der ønskes.

Vi tilbyder disse åbne events omkring Enneagrammet:

For dig som ønsker at **vide lidt om Enneagrammet:**

- **Introduktion til Enneagrammet** og de 9 typer + test. Hverdagsaften kl. 19-21:30.

For dig som ønsker at arbejde med dig selv og **udvikle dig via Enneagrammet:**

- **Enneagrammet til personlig udvikling** - typernes intelligenser, mønstre og udviklingsvej. Lørdagskursus kl. 10-16.

For dig som ønsker at **anvende Enneagrammet arbejdsmæssigt** og forstå andre mennesker med henblik på samarbejde, salg, forhandlinger, markedsføring, kommunikation, samarbejde.:

- **Enneagrammet på arbejde** – fungerer godt med alle typer. Typernes arbejdsstil og kommunikation, intelligenser, stressreaktioner, personmønstre og udviklingsvej. 1 dags hverdagskursus kl. 9:30-16:30.

Enneagrammet på arbejde indgår i vores **Leadership Practitioner uddannelse**.

Læs om alle kurser og uddannelser på www.udviklingsvej og vælg det som har din interesse.



Bestil/Køb her

WEBSHOP

I vores shop kan du bestille det kursus eller den uddannelse, som passer til dit behov. Check evt. særlige tilbud. Her kan du også vælge coaching, lederudvikling mv. I webshoppen kan du betale med det samme med VISA/Dankort eller bede om faktura til betaling af din arbejdsplads.

Coaching med Enneagrammet

For dig som gerne vil forstå dig selv dybere, og nedbryde de barrierer, der forhindrer dig i at opnå de mål du gerne vil. Eller hvis du i det daglige oplever reaktioner, som løber afsted med dig, og du gerne vil ændre dette. Ja, så er Coaching med Enneagrammet en god måde at komme videre på. Og hvis du oplever kommunikations- og samarbejdsproblemer, er det godt at kende både dig selv og andre typer.

Workshop på arbejdspladsen – forbedret samarbejde og mere arbejdsglæde.

Enneagrammet er et fortrinligt værktøj til at skabe kendskab til hinanden.

En workshopdag med læring om kommunikation og viden om hinandens typer, det er noget der rykker! Med en facilitator til at fange de problemstillinger, der hidtil har forhindret det gode samarbejde, skabes et nyt godt samarbejde – med fokus på gode resultater – og med forøget arbejdsglæde.



Om UdviklingSvej

Vi er et konsulent-coaching-kursus-firma i Kgs. Lyngby. Stiftet februar 2005.

Vi tilbyder workshops om effektiv arbejdsdag, samarbejde, målstyring, mødekultur - og skræddersyede kurser på arbejdspladsen - samt individuelle sessioner.

Og vi tilbyder en række åbne kurser og uddannelser, der styrker den enkelte til større personligt lederskab, klar kommunikation, selvindsigt, målopnåelse, tidsforvaltning og bedre balance i livet.

Du er velkommen til at kontakte os for at aftale kursus/workshop. Tlf. 30 30 72 90 – eller pr. mail info@udviklingsvej.dk. Vi er klar til at assistere dig til at vælge den løsning, der vil give dig og din arbejdsplads de bedste resultater.