



## Introduktion til Enneagrammet

### Forstå alle typer med Enneagrammet

Rummet emmer af engagement, når deltagerne opdager "det er jo lige mig" og når historierne om hver enkelt type vækker genklang "Det er lige min svigermor" eller "Det er sådan min chef er".

Enneagrammet er et udviklingsværktøj, som giver dig mange indsigter og redskaber til udvikling af dig selv og dine relationer til andre mennesker. Det er fortrinligt til forbedring af samarbejde på arbejdspladsen.

Det beskriver 9 persontypers adfærdsmønstre, passioner, instinkter og udviklingsveje - og giver et billede på hver types adfærd. Et værdifuldt redskab til at få indsigt i egen - og andres måde at fungere på.

### **Frigør fra de mønstre der fastholder dig - og lær at udnytte dine bedste sider !**

Gennem bevidst opmærksomhed får du indsigt i de mønstre, behov, værdier og motivationer, du rummer og du finder ind til en mere sandfærdig del af dig selv.

Østerbrohuset, Århusgade 103, 2100 Kbh. Ø

22. maj eller 17. september kl. 19-21:30

På Enneagram aften hos UdviklingSvej får du indblik i Enneagrammet til udvikling + de 9 typer + en idé om hvilken type du selv er, via en kort test.

Du får et mini kompendium om Enneagrammet og de 9 typer og gode råd til at finde din type.

**Tilmelding:** [info@udviklingsvej.dk](mailto:info@udviklingsvej.dk) eller tlf. 30 30 72 90.

**Pris:** 250 kr. for undervisning, kompendium, test og vand. Kaffe/the, kage, mad mv. kan købes i caféen i stueetagen.

Hvis du har lyst til at arbejde videre med selvindsigt og samarbejde med kolleger, partnere og kunder, og kan du deltage i "Enneagrammet på arbejde" den 29.-30. maj, hvor vi kommer godt igennem alle typernes karakteristika, arbejdsstil og kommunikation.

Læs om vores øvrige kurser og uddannelser på [www.udviklingsvej.dk](http://www.udviklingsvej.dk).

Hos UdviklingSvej kan du få

- \* **Leder- og medarbejderudvikling**
- \* **Personlig udvikling og vækst**
- \* **Effektiv og vellykket arbejdsdag**
- \* **Samarbejde – med resultater og arbejdsglæde**

Midlet er kurser, workshops, coaching og team-coaching, der gives af kompetence konsulenter, coaches og trænere.

### Kurser

Vores kurser giver effektive redskaber til ledere og medarbejdere, der kan bruges aktivt i dagligdagen.

Du kan bestille et skræddersyet kursus til din virksomhed eller du kan booke plads på et af vores åbne kurser – alt efter det konkrete behov.

### Workshops og teamcoaching

Vores workshops og konsulentbistand handler bl.a. om at skabe effektiv kommunikation og godt samarbejde, rettidig stress-håndtering og forandringsprocesser og udvikling, som virker – også på langt sigt.

### Coaching

Hos UdviklingSvej coacher vi mennesker – erhvervs-folk, ledere og medarbejdere - til at udnytte deres potentiale optimalt og skabe det de ønsker.

Vi indgår gerne firmaaftaler om professionel coaching af ledere og medarbejdere hos jer.

### Foredrag, gå-hjem-møder og events

Deltagerne på UdviklingSvej's inspirationsmøder, går herfra ladet med nye vinkler til og stor lyst til at arbejdede videre med udvikling af de personlige kompetencer.

De fleste vender tilbage for at aftale de næste skridt i udviklingsvejen.

Du kan bestille en inspirationsevent hos jer eller du kan deltage i en af vores åbne events.

### Om UdviklingSvej

UdviklingSvej er et konsulent og coaching firma.

Bente Bøllingtoft Lindstrøm er firmaets ejer.

Bente har 25 års erfaring som afdelingsleder, produktchef, projektleder og salgschef. Bente er cand.mag. og har løbende videreuddannet sig. bl.a. indenfor ledelse. Bente er int. certificeret: HR-Coach, Enneagram Træner, Stress Coach og NLP Træner.



Bente har udviklet ledere og medarbejdere bl.a. fra: AGA, Axellus, Amagerbanken, British Airways, Grontmij, CSC, DHL, DSB, EDT, Hilti, IHI/BUPA, KMD, Magasin, MT Højgaard, NKT, NNIT, NNE Pharmaplan, Nokia, Nordea, Novo Nordisk, Oracle, Pensam, PKA, Salix, TDC, TEC København, Telco, Telia, UPS, Valora Trade. Egedal, Gladsaxe, Gentofte, Guldborgsund, Hvidovre, Roskilde, Rødovre, Tårnby kommune samt Nuuk Kommune og Grønlands Hjemmestyre.

### **Kontakt os for at aftale møde om udvikling.**

Hvad enten det vedrører dig selv, din afdeling og dine medarbejdere, er vi klar til at rådgive dig, om det der vil give de ønskede resultater.